



RYSSBERGETS IK

hälsar alla välkomna till...



MAXI *Löpet* 2010

VI INLEDER SÄSONGEN MED VÅR TRADITIONELLA TRÄNINGSTÄVLING

**Lördagen
den 13 mars
i Bromölla**

**Start kl. 11.00
vid Strandängens
Idrottsplats**



Banlängd:

5 km och 10 km

Klasser:

1. Öppen klass Herrar 10 km
2. Öppen klass Damer 10 km
3. Öppen klass Herrar 5 km
4. Öppen klass Damer 5 km

Anmälan:

Senast fredagen den 5 mars genom insättning av startavgiften på postgiro 87 05 67 - 5 till RYSSBERGETS IK.

Ange på talongen namn, födelseår, klass och förening eller adress.

Vid anmälan av flera löpare, komplettera med separat anmälningslista. Skicka till:

E-post: ryssbergetsik@telia.com eller fax: 0456 - 29671.

VARJE LÖPARE DELTAGER PÅ EGEN RISK

Förfrågan:

Kvällstid: Göran Westesson 0456-299 75
Mats Lindblad 0456-26711, 070-5876711
Otto Larsson 044-67002, 070-5975619
E-post: otto.larsson@ryssbergetsik.se
Fax: 0456-29671

Resultat:

www.ryssbergetsik.se

Startavgift:

Klass 1-4: 80 kr

Efteranmälningsavgift: 40 kr

Samling:

Strandängens Idrottsplats i Bromölla där nummerlappar kan avhämtas från kl 09.30.

Här finns även dusch och omklädningsmöjligheter. Efteranmälan till kl. 10.30

Start:

Gemensam start kl. 11.00 vid Strandängens Idrottsplats.

Priser:

Till segrarna i respektive klass. I övrigt utlottas ett antal priser. **Samtliga priser är skänkta av ICA MAXI Stormarknad, Bromölla.**

Fika:

I IFÖ Bromöllas klubbstuga på idrottsplatsen där samtliga deltagare bjuds på fika från ICA MAXI, Bromölla.

Sponsor:

MAXI
ICA STORMARKNAD
BROMÖLLA

Resor:

Löparresor arrangeras av Handyman Allfix Skåne till GöteborgsVarvet och LidingöLoppet. Kontakta Hasse I Nilsson för mer information,
e-mail: hasse_i@hotmail.com eller 070-592 52 97

**Samtliga deltagare bjuds på fika efter loppet, från
ICA MAXI, Bromölla**