



RYSSBERGETS IK



hälsar alla välkomna till...

RYSSBERGETS *loppet* 2010

Långfredagen
den 2 april
i Sölvesborg

TÄVLINGEN
INGÅR I SKÅNES
VETERANCUP

Klasser:

1. M	12.6 km	17. K45	12.6 km
2. M35	12.6 km	18. K50	12.6 km
3. M40	12.6 km	19. K55	4.9 km
4. M45	12.6 km	20. K60	4.9 km
5. M50	12.6 km	21. K65	4.9 km
6. M55	12.6 km	22. K70	4.9 km
7. M60	12.6 km	23. K75	4.9 km
8. M65	4.9 km	24. ÖPPEN M, K	12.6 km
9. M70	4.9 km	25. ÖPPEN M	4.9 km
10. M75	4.9 km	26. ÖPPEN K	4.9 km
11. M80	4.9 km	27. P16	4.9 km
12. M85	4.9 km	28. F16	4.9 km
13. M22	4.9 km	29. P14	2.4 km
14. K	12.6 km	30. F14	2.4 km
15. K35	12.6 km	31. P12	2.4 km
16. K40	12.6 km	32. F12	2.4 km

TÄVLINGSKLASSERNA (1 - 23) ÖPPNA ENDAST FÖR TILL
FRIDROTTSFÖRBUNDET ANSLUTNA FÖRENINGAR

Anmälan:

Senast fredagen den 26 mars genom insättning
av startavgiften på postgiro 87 05 67 - 5
till **RYSSBERGETS IK**.

Ange på talongen namn, födelseår, klass
och förening eller adress.

Vid anmälan av flera löpare, komplettera med
separat anmälningslista. Skicka till:

E-post: ryssbergetsik@telia.se eller fax: 0456 - 29671.

VARJE LÖPARE DELTAGER PÅ EGEN RISK

Förfrågan:

Kvällstid: Göran Westesson 0456-299 75

Mats Lindblad 0456-267 11, 070-5876711

Otto Larsson 044-67002, 070-5975619

E-post: otto.larsson@ryssbergetsik.se

Fax: 0456-29671

Resultat:

www.ryssbergetsik.se eller...

Skriv upp Din e-mail adress vid nummerlappsutdelningen
så mailar vi resultatlistan till Dig.

Resor:

Löparresor arrangeras av Handyman Allfix Skåne till Göteborgs-
Varvet och LidingöLoppet. Kontakta Hasse I Nilsson för mer
information, e-mail: hasse_i@hotmail.com eller 070-592 52 97

Samling:

Hjortakroksskolan i Sölvesborg. Vägvisning från E22 avfart
SÖLVESBORG ÖST nr 46.

Nummerlappar avhämtas från kl 09.00 i Hjortakroksskolan
där även dusch och omklädningsmöjligheter finns.

Startavgift:

Klass: 26: 100 kr

Klass: 27-32: 40 kr

Efteranmälningsavgift:

Klass: 1-26: 40 kr

Klass: 27-32: 20 kr

Starttider:

2.4 km kl. 10.30 12.6 km kl. 11.00 4.9 km kl. 11.10

Priser:

Hederspriser till de bästa i varje klass. I motionsklasserna
utlottas ett antal priser. **Bergspris** efter 2 km (loppet måste
fullföljas). Vandringspris till bästa Herr eller Dam i tävlings-
klasserna. För Herrar erfordras totalt 5 in-teckningar. För
Damer erfordras totalt 3 in-teckningar.

Försäljning:

Grillad korv, kaffe, the, frallor samt läsk.

TEAM SPORTIA i Sölvesborg finns på plats och har försäljning
av löparskor samt löparkonfektion till kanonpriser.

Guldsponsorer:

Ivetofta Sparbank i Bromölla



Barnakälla Vandrarhem

