

Hej alla medlemmar!

Vi har funderingar på att starta en ungdomsgrupp / ungdomskommitté och efterlyser idéer och intresserade till detta. För att vara med i kommittén tänker vi oss att man är 12 år eller äldre, även vuxna är välkomna.

Några av de förslag vi har hittills:

- Samla ungdomsgruppen för träning 1 ggn/m och träna något specifikt, tex backe, distans mm. Ligger det ett lopp nära träningstillfället kan man fokusera på det. Är det en kuperad bana kan man träna det som är viktigt att tänka på i backar etc. Gemensam fika/grillning efteråt.
- Vid tävlingar samlas alla barn/ungdomar som ska springa och har gemensam uppvärmning
- Alla Ryssbergets tävlingar bör ha banor anpassade för barn/ungdomar
- Vid tävlingar kan ungdomskommittén ordna aktiviteter för barn vars föräldrar tävlar.
- Ett specifikt lopp för bara barn/ungdomar

Så har du idéer, vill vara med i kommittén eller komma på dessa träningar maila då till webbmaster@ryssbergetsik.se det går också bra att ringa 0709-371725

Jenny och Emily Borgström