

Ryssbergets IK bjuder in till Familjekväll & Klubbmästerskap

Vi gör en favorit i repris med "Pricka tiden" och godisbingo till barnen!

När:

Onsdag 14 augusti 2019

Var:

Tävlingscentrum vid Scoutstugan bredvid campingen, Strandängens badplats. Parkering utanför Strandängens IP mitt emot campingen.

Bana:

Varvbana på 3,6 km stigar och grusvägar.

Barn springer en slinga på 1 km, utan tidtagning.

Pricka Tiden:

Här gäller det att Pricka Tiden! Inte springa snabbast och det går bra att gå! Man ska gissa hur lång tid man tar på sig att ta sig runt en sträcka på 3,6 - 7,2 - 10,8 km. Den som kommer närmst sin angivna tid vinner.

Inga klockor eller andra tidsvisande manicker är tillåtna.

Klasser:

- 1. 3,6 km (1 varv)*
- 2. 7,2 km (2 varv)*
- 3. 10,8 km (3 varv)*

Anmälan:

Anmälan tas tacksamt emot via email: info@ryssbergetsik.se
fram tom onsdagen 7 aug.

Uppge namn och klass samt uppskattad tid. Gäller klass 1-2-3.

Nummerlappar avhämtas från kl 17.00

Starttider:

1 km kl 18.00. Övriga sträckor kl 18.30

Övrigt:

Efteråt blir det Bingo med priser till alla barn. Det bjuds även på grillad korv med tillbehör. Badmöjligheter i Ivösjön.
Uppge eventuella mat allergier vid anmälan.

Resultat:

www.ryssbergetsik.se