



RYSSBERGETS IK



UNGDOMSTRÄNING

För dig mellan 10-16 år!

Kom och träna löpning med Ryssbergets IK

Plats: RIK Huset, Kyrkvägen 1, Bromölla

Tid: 18.00-19.00

Onsdag 15/3 Distanslöpning

Onsdag 29/3 Backträning

Onsdag 12/4 Fartlek

Onsdag 26/4 Snabbdistans

Efteråt är det gemensam fika!

Vid frågor: webmaster@ryssbergetsik.se